

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к проведению анализов

Подготовка к проведению анализа мочи

Общие рекомендации:

- Перед тем как опустошить мочевой пузырь, необходимо принять душ с мылом и насухо вытереть внешние половые органы. *Если не соблюсти гигиенические процедуры перед сбором мочи, в анализе могут проявиться излишние лейкоциты и эритроциты. Это сделает результат ошибочным.*
- Для сбора материала рекомендовано использовать стерильные одноразовые контейнеры. Не рекомендуется мыть контейнеры чистящими либо дезинфицирующими средствами.
- Чем быстрее Вы отдадите пробу на исследование, тем достовернее будут его результаты.
 - при комнатной температуре хранение не допускается вовсе.
 - в холодильнике, при температуре + 5°C, образец может находиться не менее двух часов без существенных изменений своих физических характеристик.

Подготовка к проведению общего анализа мочи

- Перед сбором мочи обязательно провести гигиенические процедуры – тщательное подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
- Необходимо собрать строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).
- Мочу необходимо собрать в одноразовый контейнер емкостью 100-120 мл. Контейнер должен быть доставлен в лабораторию для проведения исследования не позднее 2-х часов после сбора.

Подготовка к проведению анализа мочи по Нечипоренко

- За 2-3 дня до назначенной даты следует отказаться от пищи, влияющей на кислотность мочи. *Это все блюда, содержащие мясо. Овощи следует есть в большом количестве.*
- Одновременно принимать мочегонные препараты и сдавать анализ не рекомендуется. При частом мочеиспускании вымываются клетки, которые исследуются. Исследование отразит неверные результаты.
- Перед тем как сдавать мочу, необходимо произвести ее правильный забор. *Наружные половые органы необходимо хорошо промыть, иначе результаты анализа покажут большое содержание лейкоцитов.*
- Мочу необходимо собрать утром, при первом посещении туалета. Берется средняя моча. Это значит, что первые капли следует пропустить. Последние тоже не берутся, так как они не несут никакой информации для проведения анализа. Емкость следует использовать специальную (контейнер можно приобрести в аптеке). Если нет возможности его приобрести, то можно воспользоваться подходящей тарой. Но она должна быть чистой и сухой.

Женщина в период менструации не может сдать анализ по данному методу, так как эритроциты из менструальной крови способны проникнуть в мочу, и они исказят результаты. Но если нельзя откладывать процедуру, подготовиться к забору мочи надо особо тщательно. Половые органы должны быть так промыты, чтобы в мочу не попала и самая маленькая капелька крови.

Не назначается анализ мочи по Нечипоренко и тем пациентам, кто незадолго до этого перенес хирургические операции на органах мочеполовой системы и находится в

реабилитационном состоянии. В это время моча содержит повышенный уровень всех элементов. Результаты анализа получатся слишком искаженными.

Подготовка к проведению биохимического анализа мочи

- Необходимо собрать мочу за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости необходимо точно измерить (объем собранной мочи), обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.
- На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.

Подготовка к проведению анализа крови

Подготовка к взятию крови для проведения гематологических (общий анализ крови), биохимических, гормональных, коагулологических и иммунологических исследований

- Накануне проведения анализа необходимо исключить:
 - прием алкоголя и лекарственных препаратов накануне дня взятия крови;
 - прием алкоголя, лекарственных препаратов, курение, физические нагрузки непосредственно перед взятием крови.

Если лекарственные препараты не могут быть отменены, необходимо указать их прием в бланке направления.

Взятие крови для проведения плановых лабораторных исследований производится утром (с 8.00 до 10.00) строго натощак (8-10 часов голодания) закрытыми системами взятия крови (вакутейнерами).

Подготовка к проведению гастроскопии

- Исследование проводится строго натощак.
- Накануне исследования последний приём пищи должен быть вечером в 18:00, если исследование выполняется утром или днём. Не нужно завтракать в день, на который назначена гастроскопия.

Пациенты, страдающие артериальной гипертензией, ИБС, бронхиальной астмой, получающие заместительную гормональную терапию должны утром за 1 час до исследования принять препараты постоянного применения, если требуется, запив их 1-2 глотками воды.

В день исследования, если пациенту на постоянной основе назначены гипотензивные, антиаритмические препараты, по пробуждении их нужно принять, запив небольшим количеством воды (50 мл.).

Необходимо сообщить врачу о приеме антикоагулянтов.

Подготовка к проведению колоноскопии

- Необходимо соблюдение диеты перед процедурой:
 - По возможности не употреблять в течении 3-х суток: салаты, овощи и бобовые, фрукты, мясо и рыбу, колбасу, рис, макароны, печенье, тосты и выпечку.
 - СТРОГО ИСКЛЮЧИТЬ на время подготовки пероральный прием активированного угля и препаратов железа.
 - МОЖНО: диета с отсутствием клетчатки: бульоны, молоко и кисломолочные продукты, соки без мякоти, чай, кофе, освежающие напитки.

Первый способ подготовки. Препарат мовипреп\никопреп

- Вечером накануне исследования: в 19:00 содержимое пакетика А смешать с содержимым пакетика Б, все растворить в 1 л воды комнатной температуры, перемешать и выпить в течение 1 часа. После приема препарата желательно выпить еще 1 литр чистой воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти).
- Утром в день исследования: 6:00 содержимое пакетика А и Б смешать, также (за 4-5 часов до процедуры), аналогично растворить в 1 л воды, перемешать и выпить в течении 1 часа, добавив в этот литр воды 20-30 мл ЭСПУМИЗАНА (в крайнем случае на каждый стакан 2 капсулы ЭСПУМИЗАНА) и выпить.

Второй способ подготовки. Препарат фортранс

- В упаковке будет 4 пакета. Каждый пакет необходимо растворить в 1 литре воды и каждый выпить в течение 1-1,5 часов (суммарное время на подготовку 4-6 часов).
- Вечером накануне исследования, начиная с 17:00 поочередно растворять в кипяченой воде содержимое пакетов, выпить 3 литра полученной жидкости (ориентировочное время – 17.00 – 21.00).
- Утром в день исследования, начиная с 6:00 растворить в 1 литре кипяченой воды содержимое оставшегося (последнего в упаковке) 4-го пакета, добавить в этот последний литр ФОРТРАНСА 30 мл ЭСПУМИЗАНА (в крайнем случае на каждый стакан ФОРТРАНСА 2 капсулы ЭСПУМИЗАНА) и выпить.

Прием последней порции всех слабительных должен быть не позже, чем за 4-5 часов до проведения колоноскопии.

Внимание!

Для всех способов подготовки: использовать очистительные клизмы нельзя. Качество осмотра чрезвычайно зависит от качества подготовки кишечника к осмотру.

Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания

Лечащий врач может отменить или ограничить приём некоторых лекарственных препаратов (ингаляционных, таблетированных, инъекционных).

- Перед исследованием (минимум за 2 часа) необходимо прекратить курение. Спирографию, лучше выполнять до завтрака, или через 2 – 3 часа после лёгкого завтрака. Целесообразно находиться до исследования в состоянии покоя.

Подготовка к проведению магнитно-резонансной томографии (МРТ)

Подготовка к проведению МРТ брюшной полости

- магнитно-резонансная томография брюшной полости требует проведения следующих подготовительных мероприятий:
 - за 2-3 дня до исследования важно исключить употребление сырых овощей, молока и кисломолочных продуктов, бобовых культур, ржаного хлеба, фруктов, газированных напитков;
 - в день исследования необходимо исключить чай и кофе;
 - в день процедуры желательно не наносить макияж (декоративная косметика в своём составе может содержать мелкие частицы металлов);
 - принимать пищу следует не позднее, чем за 6-8 часов до процедуры; за 4 часа разрешается приём прозрачных жидкостей (негазированной воды, зелёного чая и др.);
 - перед исследованием желательно опорожнить мочевой пузырь для исключения дискомфорта во время обследования.

Подготовка к МРТ кишечника

Процедура проводится натощак.

Для проведения магнитно-резонансной диагностики кишечника необходима тщательная предварительная подготовка. Качество этих мероприятий напрямую влияет на результаты исследования. Подготовка занимает 2–3 дня и включает следующие обязательные действия.

- В течение 2–3 суток до исследования рекомендуется соблюдать специальную диету. В ней предусмотрено исключение из рациона продуктов и блюд, вызывающих повышенное газообразование и запоры. Ограничивается потребление фруктов, сладостей; не допускается избыток белковой пищи; снижается потребление газированных напитков, крепкого чая и кофе, риса, манной крупы и других продуктов, нарушающих пищеварительный процесс.

- За сутки до исследования необходимо очистить кишечник при помощи специальных слабительных средств (например, препарат фортранс) либо с использованием клизмы. Нежелательно принимать слабительное или делать клизму непосредственно перед проведением МРТ.

- В день исследования необходимо отказаться от пищи и напитков.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования (УЗИ)

Специальной подготовки перед проведением процедуры не требуется.

В зависимости от обследуемой области организма может потребоваться дополнительная подготовка.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования органов брюшной полости и забрюшинного пространства

- Исследование проводится в утренние часы строго натощак; если процедура выполняется во второй половине дня, допускается легкий завтрак (промежуток между приемом пищи и УЗИ должен составлять не менее 4–6 часов).

- Пациентам, страдающим сахарным диабетом, разрешается легкий завтрак.

- За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: молочные продукты, сырые фрукты и овощи, черный хлеб, бобовые, продукты с высоким содержанием углеводов (пирожные, торты и т. д.).

Подготовка к проведению ультразвукового исследования желчного пузыря с определением его функции

- Исследование проводится в утренние часы строго натощак.

- Необходимо принести с собой желчегонный завтрак по назначению врача-гастроэнтеролога, например, бутерброд с сыром/маслом, чай, творожный сырок.

- Подготовка к процедуре аналогична подготовке к исследованию брюшной полости.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования мочевого пузыря

- За 1,5–2 часа до исследования нужно выпить постепенно 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.

- При невозможности терпеть и сильном позыве допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря на момент исследования.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования для определения срока беременности в I триместре

- За 1 час до исследования следует не мочиться.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования органов малого таза

- Если исследование проводится наружным датчиком при наполненном мочевом пузыре, то перед исследованием следует выпить около 1 л воды и не опорожнять мочевой пузырь в течение часа.
- Если исследование проводится внутренним (влагалищным) датчиком, то необходимо опорожнить мочевой пузырь перед проведением процедуры.
- За 1 час до исследования следует не мочиться.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования предстательной железы

- Перед трансректальным исследованием предстательной железы необходимо накануне сделать очистительную клизму для опорожнения прямой кишки.
- Перед трансабдоминальным исследованием за 1,5–2 часа нужно выпить 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.